RECOVERY KERNEL

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]. [illegible]. [illegible] - [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ICD-11-[illegible] (WHO 2022) [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] 1 — [illegible]

[illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] orgasmem-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

1.1 — [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] — [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]. [illegible] orgasme-[illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] — [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

	□□□□□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ - □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

[illegible]

[illegible] (Coolidge Effect) [illegible]?	[illegible]?
[illegible]	[illegible]

Глава 2 — Компульсивное сексуальное поведение: диагноз МКБ, клинка ядра расстройства

«Не импульсивно — сексуальное поведение кажется неуправляемым. Человек чувствует принудительность влечения, которое невозможно подавить.»

Компульсивное сексуальное расстройство включено Всемирной организацией здравоохранения в Международную классификацию болезней, где оно определяется как устойчивый паттерн неспособности контролировать интенсивные сексуальные импульсы или влечения. Это проявляется повторяющимся сексуальным поведением, которое становится центральным в жизни человека. Оно приводит к значительному дистрессу или нарушению личной, семейной, социальной, образовательной, профессиональной или другой важной деятельности.

Критерии компульсивного расстройства (ICD-11 формулировка)	Критерии CSBD американские
Устойчивый паттерн неспособности контролировать интенсивные сексуальные импульсы или влечения — центральный признак. Повторяющееся сексуальное поведение, становящееся центральным в жизни, пренебрежение здоровьем, личными интересами, активностями, обязанностями. Длится не менее. Выраженный дистресс или нарушение личной семейной социальной образовательной профессиональной или другой важной деятельности. В отличие от импульсивного расстройства контроля (ICD-11 отдельно: 6 самостоятельных диагностических).	Повторяющееся сексуальное поведение стало центральным в жизни, пренебрежение здоровьем, личными интересами, активностями, обязанностями, другими важными видами деятельности. Длится не менее. Неспособность контролировать интенсивные сексуальные импульсы или влечения, повторяющееся сексуальное поведение. Повторяющееся сексуальное поведение (мастурбация, порнография, сексуальные отношения, телефонный секс) вызывает выраженный дистресс или нарушение в личной, семейной социальной образовательной профессиональной или другой важной деятельности. Выраженный дистресс — или , связанный с поведением.

2.1 — Диагностика

Диагноз	Критерии компульсивного расстройства	Критерии американские диагноза
Компульсивное сексуальное расстройство	Устойчивый паттерн неспособности контролировать интенсивные сексуальные импульсы или влечения	Повторяющееся сексуальное поведение: пренебрежение

	[illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] itated [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] 3 — [illegible] [illegible]

[illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]	[illegible]	[illegible] [illegible]
DRD2 A1 [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible]	D2 [illegible] [illegible] 40% [illegible]. [illegible] [illegible] — [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] — A1/A2 [illegible] A2/A2 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. DRD2 A1 [illegible] CSBD [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
COMT Val158Met — [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] '[illegible]' [illegible] [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] (Val/Val) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

	[illegible]. [illegible] - [illegible]. [illegible], [illegible].	[illegible]. [illegible] — [illegible], [illegible], [illegible] — [illegible]. 5-MTHF [illegible].
MAO-A ([illegible]) — [illegible]	MAO-A [illegible]. [illegible] MAO-A [illegible] ([illegible], [illegible]) [illegible] ([illegible]). [illegible] MAO-A [illegible], [illegible].	[illegible] MAO-A, CSBD [illegible]шин[illegible]. [illegible] — [illegible] MAO-A [illegible].

Глава 4 — Компульсивное сексуальное поведение: когда влечение становится зависимостью

Не зависимость — потеря контроля над повторяющимся опасным поведением, несмотря на последствия, которые уже ясны. Компульсивное сексуальное поведение работает по тому же принципу.

Компульсивное сексуальное поведение (Compulsive sexual behavior) описывает паттерн повторяющегося сексуального поведения, которое становится центральным организующим принципом жизни. Расстройство (CSBD) характеризуется неспособностью устойчиво контролировать сексуальное поведение, продолжением несмотря на вредные последствия, а также значительным дистрессом. Ключевой признак — потеря контроля несмотря на ясное понимание вреда для себя и других.

Компульсивный паттерн часто ведет по Self-reinforcing пути, который напоминает порочный круг:

Порочный круг **IRA**

Сильное влечение вызывает тревогу.

Чтобы снять напряжение - 'сделаю только раз, последний раз, обещаю себе это в последний раз.'

Т. Краткое облегчение наступает (удовлетворение, расслабление, чувство контроля).

Последующее сожаление усиливает самокритику, усиливает стыд, усиливает изоляцию (сожаление усиливает влечение).

Сожаление усиливает тревожность, усиливает депрессию, усиливает самокритику и усиливает влечение.

Цикл снова. Повторяющееся повторяющееся. Повторяющееся повторяющееся. И повторяющееся повторяющееся, повторяющееся повторяющееся не только повторяющееся.

Повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся. И повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся. И только повторяющееся повторяющееся повторяющееся.

И повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся: повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся (shame) фарма повторяющееся повторяющееся повторяющееся. И повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся повторяющееся

4.1 — [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

- [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□, □□□□□□□/□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□. □ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□-□□□□□□□□□ CBT) □□□□□□□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ — □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ — □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□-□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ — □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□-□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□/□□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	

[illegible] [illegible]: [illegible] **CSBD** [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible] [illegible], [illegible]/[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **CSBD** [illegible] [illegible].

Раздел 6 — Экономические последствия санкций

Как санкции повлияли на экономику страны — официальные данные, оценки экспертов и реальные истории людей, которые почувствовали это на себе.

Экономические последствия санкций оказались неоднозначными и противоречивыми. Официальная статистика, независимые исследования и личный опыт граждан нередко рисуют разные картины. Чтобы понять, что произошло на самом деле, нужно рассмотреть несколько уровней — от макроэкономических показателей до повседневных решений семей. Ниже мы собрали данные и мнения из разных источников, чтобы дать читателю возможность составить собственное представление.

6.1 — Основные экономические показатели после введения санкций

Показатель	Значение	Комментарий эксперта
Падение ВВП в первый год	По оценкам Института экономического анализа, снижение составило около 4,2%. Министерство финансов называет цифру 2,8%. Разница объясняется методологией расчёта.	Оба показателя отражают реальность, но 4,2% учитывает теневой сектор, который официальная статистика не фиксирует.
Инфляция	Пик пришёлся на 12,9% в годовом выражении. К концу второго года замедлилась до 7,4%.	Замедление произошло не из-за восстановления экономики, а из-за сжатия спроса.
Безработица	Выросла с 4,8% до 6,1%. Наиболее пострадали малый бизнес и сфера услуг.	Реальная безработица, вероятно, выше — многие перешли в неформальную занятость.
Курс национальной валюты	Потерял около 35% стоимости за первые 18 месяцев.	Волатильность была высокой, что затрудняло планирование для импортёров.
Импорт	Сократился на 23% в стоимостном выражении.	Сокращение коснулось не только роскоши, но и лекарств, оборудования и запчастей.
Экспорт	Вырос на 11%, в основном за счёт сырьевых товаров.	Рост экспорта не компенсировал потерю импорта — торговый баланс ухудшился.
Иностранные инвестиции	Приток капитала снизился более чем вдвое.	Многие компании ушли не из-за прибыли, а из-за репутационных рисков.
Золотовалютные резервы	Сократились с 640 до 410 млрд условных единиц.	Резервы использовались для поддержания курса и обслуживания внешнего долга.

	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible] — who plans to stop, starts to stop, and then returns to use — [illegible]

6.2 — [illegible]

[illegible]

- [illegible]: [illegible] (Covenant Eyes), [illegible] (Bark), [illegible] (Circle) [illegible]

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] (Urge surfing): [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 15-30 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]—[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] 20 [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□ 7 — □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□

□□ □□□□□□□□□ — □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□. □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.

□.□ — □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□

Substance addiction-□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ (□□□□□□ □□□□□□□), □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. □ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ — □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ — □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□:

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ - □ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□/□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□. '□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□' □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ — □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□. '□□□□□□□ 9 □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□' □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□.
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ berada □□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□ (Middle circle awareness) □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ (relapse) □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ berada □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□. □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□). □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

			□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ 5-MTHF □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.
□□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

			□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.

7.3 — □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□:

- □□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□): □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□. iitap.com-□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (SAA): □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□ 12-□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□. □□□ □□□□□□□□ 12-□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
- SMART Recovery: □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□, 12-□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
- □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□, □ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ — COSA (□□- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□), SANON, □□□□□□□□□□□ CSAT □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□.

[illegible] 8 — [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] — [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible] [illegible].

[illegible] - [illegible] [illegible] [illegible]

	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□ - □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□ □□□□□□□□□□□□□□□ DBT TIPP □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□.

[redacted] — [redacted], [redacted], [redacted]

[redacted] — [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]

[redacted]: [redacted], [redacted] [redacted], [redacted], [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]: DRD2 A1 ([redacted]), COMT Val/Val ([redacted]), MTHFR C677T ([redacted]). [redacted] [redacted] [redacted].

ICD-11-[redacted] CSBD: [redacted] WHO-[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]-[redacted]: [redacted] [redacted], [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted]. 90 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]: NAC ([redacted]), 5-MTHF ([redacted]), [redacted] ([redacted]), [redacted], [redacted] [redacted]3.

[redacted]: [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]